



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

nr 2 Juni-2019

Info På Gång



Foto: Börje Jönsson

Klosterdammen, Ystad

Ordförande har ordet

Hej!



Så var det dags för ett nytt nummer av vår medlemstidning "På Gång". Tiden går fort oavsett om vi vill det eller inte, det var inte så länge sen vi behövde lite varma kläder. Men nu ska vi glädjas över och hoppas att det ska bli sköna dagar och ljumma kvällar. Tänk på att ta tillvara de solstrålar som ges, öppna ögon och hjärta, låt allt gott komma till dig och blir det något över ge det till någon som Du tycker behöver det.

Det har varit en aktiv vår med många aktiviteter både i vår lokal och utanför och det vill vi gärna att det ska vara även framöver. Något som händer utanför vår lokal är den 5 juli då bönderna gör sitt årliga besök i Ystad nämligen "Bönder i stan". Då finns vi med och berättar om vår förening. Kom och hälsa på oss! Vi vill att våra medlemmar så mycket det går, ska känna att det finns något som de kan ta del av och tycka det är meningsfullt. Man mår bra av att vara i ett sammanhang!

Lite semestrar ligger framför oss, då tänker jag främst på Birgitta som har ledigt v.29 – v.32 och då går det naturligtvis att ringa till expeditionen och tala in sitt meddelande. Några från styrelsen har åtagit sig att lyssna av telefonen de veckor som Birgitta har semester.

Under hösten kommer vi att ha medlemsmöten, träff för våra funktionärer, trevliga och spännande sådana och luciafirande. Bli kommer läkaren Per Olsson som nu kan titulera sig som "nättdoktor" till Sjöbo församlingshem den 22 oktober kl.18.30. Skriv in detta datum i er almanacka! Andra datum som också kan vara bra att notera och boka in är medlemsmöte den 24 september, funktionsledarträff den 8 november, medlemsmöte den 19 november och lucia den 13 december.

Det blev mycket höst på slutet så därför avslutar jag med en sommarvers:

*Förskönad nu naturen står, klädd i högtidsdräkt.
Vad ljuvlig vällukt, buren till oss av vindens fläkt!
Vad prakt, vad rikedomar som skiftar tusenfalt!
Se runtomkring dig blommor och lever, doftar allt.*

En riktigt skön och lagom varm sommar önskar jag er alla.

Anitha Andersson
Ordförande

Internationella hjärtsviktdagen 10/5.

Den 10 maj uppmärksammade vi internationella hjärtsviktdagen med en föreläsning på Sjukhuset i Ystad.

En mycket uppskattad föreläsning om hjärtsvikt hölls av hjärtläkaren Samuel Ademson som under en timma föreläste och svarade på frågor.

Därefter följde en timma då besökarna (57 st) kunde få sitt blodtryck och blodsocker kontrollerat av hjärtsjuksköterskorna Kristina Jönsson och Therese Stenström med biträde av fysioterapeuterna Evelina Johnsson och Amanda Holmgren som också kontrollerade besökarnas styrka med diverse redskap. Stort tack till verksamhetsområde Akut och Medicin på Ystads sjukhus som ställde upp med lokal och förtäring i form av fika och frukt till alla besökarna. Ett stort tack vill vi också framföra till läkaren, sjuksköterskor och fysioterapeuter som på fritid och utan kostnad medverkade.

För styrelsen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup
Bo Andersson

HLF ekonomi

Styrelsen har glädjen att berätta för er medlemmar att vi fått ett rejält tillskott i föreningens kassa. En – för oss okänd – dam har i sitt testamente överlåtit en del av sin kvarlåtenskap till HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup, och vid arvsskiftet för lite drygt en månad sedan visade det sig att vi fick inte mindre än dryga halvmiljonen på vårt konto. Detta mer än fördubblade vårt kapital.

Tyvärr är det ingen av oss som känner givarens namn, och eftersom hon är avliden har vi ingen möjlighet att framföra vårt tack. Hon var inte medlem i vår förening och inte boende på orten. De släktingar till henne som vi träffade på bouppteckningen sade sig heller inte känna till att hon eller någon anhörig haft någon sjukdom relaterad till hjärta eller lunga.

Vi vill framföra ett stort tack för gåvan!

Styrelsen

BELLMANDAGEN

Vår härliga sommaraktivitet, med allsång, fika och ett glatt humör träffas vi i Norra promenaden.

Den sköna vrån mellan restaurangen och gamla kyrkogården har blivit en bra plats - lugn och mysig. Egentligen är det ju den 26 juli som dagen firas, men jag tycker torsdag 25 passar bättre. Så klart hoppas vi på sol, men skulle det komma några droppar så finns den stora blodboken som ett ypperligt paraply.

Ulf har ju förträffligt hjälpt oss med sin gitarr. Och så klart - han kommer.

Vi ses TORSDAG den 25 juli klockan 1700

Plats: Norra promenaden, mellan restaurang och Gamla kyrkogården

Medtag: Fika och önskvärd dricka.
Har ni möjlighet ta med brassestol.
Annars ordnar vi sittplats.

De som har kvar allsångshäftet som vi använt senaste åren kan ta med detta.
Annars får ni köpa ett.

Vi ses. Sven William



Eivor o Ingvar Donath

Något om Bellmandagen och hur den kom till

Bellman född 4 februari 1740 död 11 februari 1795

Gift med Lovisa Frederica, född Grönlund 1757 - 1847

Bellmandagen firas årligen den 26 juli sedan 1829 då en byst av Bellman invigdes på initiativ av sällskapet Par Bricole. Detta var vid Bellmansro. Närvarande då var bland andra kungaparet och Bellmans åldriga änka. Restaurangen Bellmansro hade då byggts av hovkonditor S. D. Cralmark 1828. Ett så kallat schweizeri där det serverades bakelser och punsch. Detta fanns där fram till 1952 då det härjades av eld och brann ner

Namnet Bellmansro lever kvar som ett värdshus på Allmänna gränd

Par Bricole (ett ordenssällskap) firar fortfarande Bellmandagen

Här i HjärtLung startades Bellmandagen av Eivor och Ingvar Donath för att få social kontakt när andra aktiviteter låg nere på sommaren.

Fredagsträffen

Öppet hus i föreningens lokal på Trädgårdsgatan

Vi är en liten tapper skara som hållit i gång i ett antal år vid det här laget. Många trevliga, intressanta och pigga personer har träffats och lärt känna varandra under denna tid, men vi har plats för Dej också!



Vi startar hösten fredagen den 13 september klockan 14.00 till 16.00

Vi kallar det öppet hus första gången den här terminen så det framgår tydligt att alla som vill kan komma och träffas och ha en trevlig fredagseftermiddag, det är inget krav att bidra med något utom glatt humör. Vi sysslar med allt från historia till historier och vitsar, bilder och berättelser från resor, frågesport, notiser från tv och tidningar, musik, sport m.m. plus mycket mer.

Sen har vi den sociala biten, kaffet inte att förglömma, det brukar vi ta i halvlek (det kostar bara 10 kronor med torr kaka = småbröd) om inte någon blir desperat och bakar något härligt (i så fall 5 kronor för kaffet)

Välkomna alla medlemmar att testa aktiviteten och få information fredagen den 13 september klockan 14.00

Än en gång Välkomna alla "HjärtLungare" till en trevlig fredagseftermiddag.

Kjell

Vår värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt- eller lungproblem skall kunna återgå till ett normalt liv och förebygga att på nytt bli drabbade.

De som inte drabbats skall få hjälp att förebygga hjärt- och lungproblem.

Sedan förra införandet i På Gång har det bara kommit tre nya spelare till oss.



De nya är: Gunnel – känd i Norra Promenaden och vår vattengympaledare, Raimo – en veteran och Rolf Bräck – bas i kören. Bara för att vi inte syns i ”media”(IPG) är bowlingsektionen inte död! Se våra tävlingsresultat senaste året! Förut hade vi en entusiastisk 90-åring i Ingvar Donath, nu har vår medlem Oscar Andersson fyllt 90 år – GRATTIS Oscar! Oscar inte bara deltar – det är spel på kniven och han är för det mesta bäst av oss med och utan handicap. – Trots sitt låga handicap är Oscar nästan alltid med på pallen och nu senast med dåligt spelande undertecknad.

Vi har plats för fler spelare – det finns 12 banor och vi spelar med två spelare per bana. Vi är för närvarande i genomsnitt 12 spelare varje torsdag – vi börjar 12,30 och träffas senast 12,15. Vi avslutade säsongen 23 maj med singeltävling och gemensam middag på Jakten.



Årets bowlingresultat

hösten 2018- våren 2019

Samtliga tävlingar spelas med handicap baserade på tränings- och tävlingsresultat:

Singel

2018-08-30 Rolf, Erland, Oscar
2018-10-04 Rolf, Ingvar, Gert
22018-11-01 Oscar, Rolf A, Thom
2018-12-11 Thom, Gun, Astrid
2019-01-31 Rolf A, Ingvar, Gun
2019-03-04 Ingvar, Ulla, Thom
2019-03-28 Rolf A, Oscar, Ulla
2019-05-02 Erland, Ingvar, Oscar

Höstsäsongen startar torsdag 29 augusti 12,15
Erland Grauers för bowlarna i HjärtLung

Partävling

2018-10-13 Astrid-Ingvar, Ingrid-Oscar, delad 3:a Ulla-Ulf och Gert-Rolf
2018-11-15 Astrid-Gert, Ingrid-Rolf A, Thom-Rolf B, Gun-Oscar, Ulla-Ingvar
2019-01-17 Gert-Gert, Ulla-Thom, Ingvar-Thore
2019-02-21 Oscar-Rolf, Gert-Ulla, Ingrid-Thom
2019-03-14 Ingrid-Erland, Gunnel-Thore, Rolf A-Thom
2019-04-11 Oscar-Thom, Ingvar-Rolf B, Erland-Rolf A
2019-05-16 Erland-Oscar, Thore-Rolf A, Ingrid-Ulla



Har du några dammiga bouklot liggande nånstans?

Vi har nu startat sommarsäsongen, och vi har plats till fler.

Vi spelar i Sandskogen vid skjutbanan.

Varje måndag och onsdag mellan 14 -16.

Vi lägger in en fikapaus i mitten, så ta gärna med något.



De é ingen tävling men man blir gla när man vinner!

Skurupsidan

Nu har vårterminen på gymnastiken avslutats både i Skurup och Skivarp. Vi hade gemensam avslutning på Johanna museet där vi åt gott och hade en trevlig kväll.

Höstterminen börjar i Skivarp på Mölleskolan d.3 sept kl. 17.30-18.30.

På Östergårdsskolan i Skurup startar gymnastiken d. 5 sept kl 17.00-18.00. Vi vill gärna bli fler i vår grupp. Tag med någon och kom och prova på. Det är lätta rörelser till musik och man känner och gör vad man själv orkar med. Hoppas vi ses.

Siv och Bertil.

Tipsrundan i Svaneholm.

Ett drygt 30-tal personer kom och gick rundan och löste frågorna. Solen sken och där var så vackert i skogen. Efteråt kunde vi grilla korv i trädgården och rätta frågorna. Ingen hade lyckats få tolv rätt men några hade tio rätt. Bra resultat även för den som gjort frågorna.

Skurups marknad höll nästan på att regna bort. Men väderguden var med oss, så vi kunde vara där och visa upp oss, sprida information och sälja lotter. Det är riktigt trevligt att vara där och prata med människor, och många köper lotter och det är vi mycket tacksamma för.

Promenaderna i Svaneholm startar d. 13 juni kl. 17.00. De som vill och orkar gå runt sjön gör det, eller så kan man gå en mindre tur i slottsparken. Medtag kaffekorg så sitter vi i trädgården för social samvaro och pratar om veckans händelser och mycket annat. Välkomna att vara med.



*Gymnastikavslutning på
Johanna museet*



Tipsrunda Svaneholm

Årets sommarresa

Måndagen 13 augusti till Bornholm.

Vi åker med Lasse Ingvarsson Vannarpsbuss. Som kör oss till Bornholmsfärjan i Ystad.



Färjeturen tar 1 timme och 20 minuter. Alltså anländer vi till Rönne kl 09.50 där vår guide tar emot oss.

Vi åker en rundtur som guiden lägger upp. Hen är med oss i sex timmar. Vi besöker Österlars rundkyrka och äter lunchbuffé på restaurang Brøddan

Efter en trevlig dag är det dags att lämna Bornholm. Färjan avgår 16.30 från Rönne och vi är tillbaka i Ystad 17.50.

Pris 750:-

Anmälan till kansliet: 0411-730 66

Eller Kerstin: 0761 85 49 32

Kansliet SEMESTERSTÄNGT

15 juli - 11 augusti

TerminsStart gymnastikgrupper!

Alla grupper startar första veckan i september

Medlemskort 2019

De medlemmar som har behov av medlemskort kan kontakta Birgitta på kansliet.

Mot uppvisande av medlemskort erhålles rabatt på vissa tjänster hos Ystad Tand & Implantatcenter.



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Styrelse

ordförande, ansvarig utgivare	Anitha Andersson	0411-55 53 77
vice ordförande	Ronny Nielsen	070 840 09 75
kassör	Rune Mårtensson	070 685 41 43
sekreterare	Eva Setréus	070 491 81 29

Ledamöter

vice kassör	Bo Andersson	070 540 64 68
vice sekreterare	Ulf Johansson	076 938 44 21
	Kjell-Arne Jönsson	0411-440 49
	Arne Silfver	070 643 48 54
	May-Britt Vesanto	070 748 05 12
	Christina Nilsson	070 562 74 34
ersättare	Sandy Heinmark	070 213 01 72
	Kerstin Jacobson	076 185 49 32

Revisorer

	Erland Grauers	0411-55 94 60
	Sven W. Nilsson	0411-125 58
ersättare	Rolf Tenggren	0411-441 64
	Lars Heinrich	070 882 06 09

Valberedning

ordförande	Siv Lindskog	070 364 25 75
	Karin Persson	070 932 53 05
ersättare	Bengt Nilsson	070 225 67 77

Studieorganisatör

Bo Andersson	070 540 64 68
--------------	---------------

Kansliet 0411-730 66

är öppet

helgfri måndag - torsdag 9.30 - 13.30

kanslist Birgitta Lundgren

Adressat

B

*Porto
Betalt*

Vad händer i föreningen?

25 juli: Bellmandagen

13 augusti: Bornholmsresan

29 augusti: Bowlingen startar

1:a veckan i september: Alla gymnastikgrupper startar

13 september: Fredagsträffen startar

24 september: Medlemsmöte

22 oktober: Sjöbo församlingshem. "Nätdoktor" Per Olsson

8 november: Funktionsledarträff

19 november: Medlemsmöte

13 december: Lucia

Nästa nummer utkommer september 2019

*Senaste informationen finns på hemsidan
www.hjartlungystad.se*



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Trädgårdsgatan 26, 271 34 Ystad

*Telefon 0411-730 66
info@ystad.hjart-lung.se*

*Bankgiro 5483-4262
Org.nummer 848000-7304*